



„No Kids in The Middle“

Kaip būti tėvais po skyrybų

Tėvystės įgūdžių programa tėvams, ieškantiems geriausių sprendimų vaikams skyrybų procese

Tai grupė buvusiems sutuoktiniams ir jų vaikams, išgyvenantiems permainas tėvų skyrybų laikotarpiu ar vėlesniuose etapuose.

Kaip tai gali padėti man ir mano šeimai?

Grupiniai užsiėmimai tėvams ir vaikams (atskirose grupėse), kurie išgyvena skyrybų procesą ir susiduria su panašiais sunkumais.

Susitikimuose suteikiama galimybė pasidalyti problemomis ir jų sprendimo būdais bei išmokti naujų bendravimo ir ryšio su buvusiu sutuoktiniu gyvenant skyrium / skyrybų proceso metu.

Visus grupės užsiėmimus ir diskusijas veda patyrę specialistai.



Daugiau apie pačią programą

Reikšminga tai, kad viena iš pagrindinių vaikų grupės temų yra "tai ne jų kaltė".

Dažnai vaikams, kurių tėvai inicijuoja skyrybų procesą, tenka tvarkytis "viduryje" esančioje erdvėje - tai mintys, jausmai ir fiziologiniai simptomai, kuriuos vaikai patiria atsidūrę tėvų išsiskyrimo situacijoje, todėl jie jaučiasi izoliuoti, nusivylę, sutrikę, sumišę, neramūs ar gėdos jausmo apimti. Neretai vaikai prisiima atsakomybę už tėvų išsiskyrimą.

Dalyvaudami tokio tipo užsiėmimuose vaikai (be tėvų) bus švelniai vedami per užsiėmimus ir diskusijas, jiems bus padedama išreikšti savo jausmus grupėje. Turint savo grupę, mažėja spaudimas kalbėti, jei jie nėra pasiruošę, ir suteikia jiems saugumo jausmą jog jie nėra vieni.

Grupinės sesijos padeda vaikams:

- suprasti, kad tėvų skyrybos nėra jų atsakomybė
- ugdyti atsparumą ir turėti galimybę dalytis savo patirtimi su kitais vaikais panašioje situacijoje
- pasidalyti savo jausmais su tėvais, jei jie to nori (tačiau vaikai nėra spaudžiami dalyvauti)

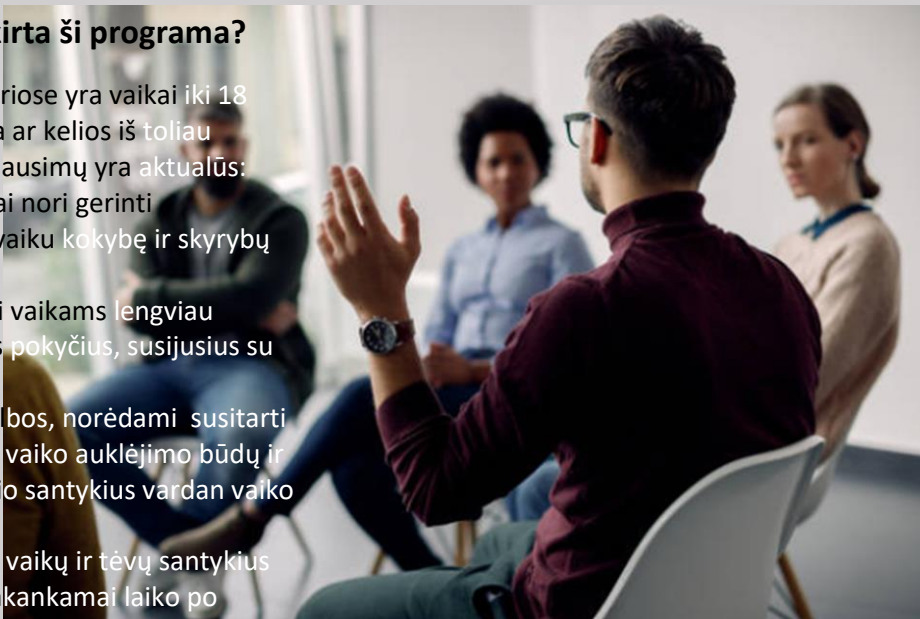
Grupinės sesijos buvusiems sutuoktiniams padeda:

- gauti paramą ir mokytis iš kitų šeimų, atsidūrusių tokioje pačioje situacijoje
- rasti konstruktyvius bendro auklėjimo, gyvenant skyrium, būdus

Kokioms šeimoms skirta ši programa?

Grupė tinka šeimoms, kuriose yra vaikai iki 18 metų amžiaus ir kai viena ar kelios iš toliau nurodytų aplinkybių ar klausimų yra aktualūs:

- buvę sutuoktiniai nori gerinti bendravimo su vaiku kokybę ir skyrybų laikotarpiu
- tėvai nori padėti vaikams lengviau išgyventi šeimos pokyčius, susijusius su skyrybomis
- tėvai ieško pagalbos, norėdami susitarti dėl bendrų savo vaiko auklėjimo būdų ir gerinti tarpusavio santykius vardan vaiko gerovės
- skyrybos įtakoja vaikų ir tėvų santykius net ir praėjus pakankamai laiko po skyrybų



Grupė netinka šeimoms jeigu:

- vyksta teismo posėdžiai dėl aplinkybių nustatymo arba sprendžiami vaiko apsaugos klausimai
- yra smurtas šeimoje

Kaip tai veikia?

Susitikimai grupėse gali:

- padėti rasti labiau konstruktyvius bendro auklėjimo būdus
- suteikti tėvams galimybę gauti paramą ir mokytis iš kitų dalyvių, atsidūrusių tokioje pačioje situacijoje
- padėti vaikams suprasti, kad tėvų skyrybos nėra jų kaltė padėti ugdyti vaikų atsparumą ir suteikti jiems erdvės pasidalyti savo patirtimi su vaikais, esančiais tokioje pačioje situacijoje, ir pasidalinti savo jausmais su tėvais

Kiek šeimų dalyvaus grupiniuose užsiėmimuose?

6-8 šeimos. Bus tėvų grupė ir atskira vaikų grupė. Grupės vyks tuo pačiu metu skirtingose patalpose su skirtingais specialistais (trumpas laikas kartu prieš užsiėmimus ir pertraukos metu).

Kiek sesijų turi lankyti?

Programą sudaro 8 susitikimai

Ką dar reikia žinoti?

Prieš pradėdami lankyti grupę, su tėvais susitikime du kartus, kad aptartume jų dalyvavimą programoje.

Susitikimų datos ir temos

Susitikimai vyks ketvirtadieniais.

Susitikimų laikas: 18:00-20:00 val.

Artimiausia grupė startuoja: 2023.09.14

Vietų skaičius ribotas

Kontaktai pasiteiravimui ir registracijai:

Vytautė Mingilaitė tel.nr.: +370 620 19 748

El.paštas: vytaute.mingilaite@sos-org.lt

Mokymai finansuojami įgyvendinant projektą „Vienos stotelės“ centro įkūrimas Europos ekonominės erdvės finansinio mechanizmo lėšomis



Iceland
Liechtenstein
Norway grants

